

Você sabe o que é **Bullying?**

Semana de Conscientização e Ativismo no Combate ao Bullying e à Violência na Escola
Resolução nº 771/2019 – Câmara Municipal de Limeira



VOCÊ SABE O QUE É BULLYING?

Sabe aquela pessoa ou aquele grupinho que provoca um colega constantemente empurrando, machucando, xingando ou magoando?

Essa pessoa está praticando bullying.

O bullying é uma agressão, física ou psicológica, constante e com a intenção de machucar ou humilhar o outro, sem que ele tenha feito nada para provocar e sem que consiga se defender.



Imagem.: <https://bit.ly/3sZYLmG> | alterada digitalmente

QUEM SE ENVOLVE EM BULLYING?

Existem quatro personagens no bullying...

O AGRESSOR: O valentão que agride o outro sem que este tenha provocado. Ele sente prazer nisso e faz para se sentir superior aos outros, mas não é!

A VÍTIMA: Quem sofre a agressão e normalmente não consegue reagir aos ataques. É mais vulnerável, muitas vezes por ser mais fraco que o agressor, mais tímido ou inseguro.

A VÍTIMA-AGRESSOR: Ele assume os dois papéis, é vítima de agressão, mas também agride, costuma provocar os outros, mas também é inseguro. Procura

humilhar os colegas para encobrir suas próprias limitações.

A TESTEMUNHA: Não se envolve diretamente nas agressões, mas assiste, nem sempre toma partido, pois muitas vezes tem medo de piorar a situação ou acabar sendo ele a vítima.



Imagem.: <https://bit.ly/2D4Ls60> | alterada digitalmente

SÓ COMETE BULLYING QUEM BATE?

Não, existem outros tipos de bullying também...

FÍSICO: É a agressão física propriamente dita. Envolve socos, pontapés, empurrões, roubo ou dano aos pertences do outro.

VERBAL: São os insultos, xingamentos, apelidos vergonhosos ou humilhantes, comentários desrespeitosos, racistas ou homofóbicos, por causa de diferenças religiosas, físicas, sociais, culturais ou morais.

RELACIONAL: Acontece quando os colegas excluem ou isolam um membro do grupo, fazendo com que se sinta discriminado ou inferior.

ELETRÔNICO OU CYBERBULLYING: É a agressão feita pelas redes sociais, pelos aplicativos de conversas ou por qualquer meio eletrônico.



Imagem: <https://bit.ly/3dFM0ck> | alterada digitalmente

Sofrer bullying na infância e adolescência te deixa mais forte...

Isso não é verdade! Muito pelo contrário!

Quem sofre bullying pode crescer com diversos problemas que podem afetar o físico e o emocional também.

Muitas pessoas que sofrem bullying podem desenvolver fortes dores de cabeça e insônia

Mas os problemas podem ser ainda mais graves...

Muitos desenvolvem depressão, síndrome do pânico, têm problemas de concentração e às vezes até abandonam os estudos para se livrar do bullying.

Tem pessoas que sofrem tanto com a violência que muitas acabam cometendo suicídio ou fazem planos de vingança. Infelizmente há casos de pessoas que invadiram escolas e assassinaram colegas e professores por causa do bullying.

O BULLYING NÃO É INOFENSIVO, COMO MUITOS PENSAM, É PRECISO QUE TODOS TENHAM ATENÇÃO A ESSA PRÁTICA E BUSQUEM COMBATÊ-LA!



Imagem.: <https://bit.ly/3msj5KX> | alterada digitalmente

Se você é aluno...

Não seja a plateia que o agressor quer conquistar, se vir um ato de agressão, busque ajuda, procure um adulto e peça que interfira para acabar com a violência.

Se você é mãe, pai ou responsável...

Observe os sinais, se seu filho ou filha tem se mostrado mais retraído que o normal, não quer ir pra escola, aparece com arranhões ou material escolar danificado, ou pede mais dinheiro, sem explicar o motivo, fique atento. Procure saber o que está acontecendo de errado com ele, como se sente. Caso ele esteja sendo vítima de bullying, procure ajuda.

Se você é professor, inspetor, coordenador, diretor ou tem outro cargo na escola...

Dê atenção às reclamações, depoimentos ou denúncias de alunos sobre violência.

Caso se depare com uma situação de bullying, procure ajudar a cessar a violência, disperse os alunos, separe agressor e vítima, converse com cada um individualmente. Procure ouvir sem julgamento os motivos dos dois lados e, caso identifique a necessidade de acompanhamento psicológico para qualquer das partes, informe aos pais ou responsáveis para buscarem ajuda.

BIBLIOGRAFIA

BANDEIRA, Cláudia de Moraes; HUTZ, Claudio Simon – As implicações do bullying na autoestima de adolescentes – Scielo. Campinas-SP – vol. 14, nº1, jan/jun 2010. Disponível em <https://bit.ly/3cLqalo> – Acesso em: 05/03/21.

BANDEIRA, Cláudia de Moraes; HUTZ, Claudio Simon – Bullying: prevalência, implicações e diferenças entre os gêneros – Scielo. Maringá-PR, vol.16, nº1, jan/jun 2012. Disponível em <https://bit.ly/2Qeess6> – Acesso em: 05/03/21.

CARDOSO, Fernando Luiz; MEDEIROS, Pâmella de ; PEREIRA, Beatriz; ZEQUIÃO, Marcela Almeida – Bullying escolar: um fenômeno multifacetado – Scielo. São Paulo -SP – vol. 42, nº1, jan/mar 2016. Disponível em <https://bit.ly/3lnXLG9> – Acesso em: 09/03/21.

PEREIRA , Kris Kristoferson – Consequências e implicações do bullying nos envolvidos e no ambiente escolar – Revista Eletrônica de Ciências Jurídicas. Belo Horizonte-MG – Vol. 1, nº2, 2011. Disponível em <https://bit.ly/3bWsjeZ>- acessado em 10/03/21- Acesso em: 09/03/21.

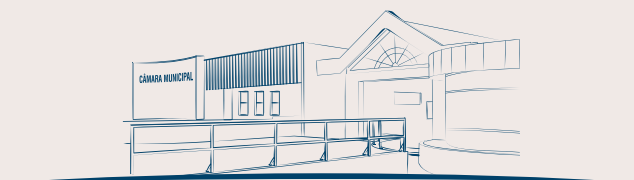
PIGOZI, Pamela Lamarca; MACHADO, Ana Lúcia – Bullying na adolescência: visão panorâmica no Brasil – Scielo. Rio de Janeiro-RJ – vol. 20, nº11, jan/nov 2015. Disponível em <https://bit.ly/3qRsUTj>- Acesso em: 10/03/21.






CÂMARA MUNICIPAL DE LIMEIRA

 [camaradelimeira](#)  [camaradelimeira](#)  [camaradelimeira](#)



ESCOLA LEGISLATIVA

CÂMARA MUNICIPAL DE LIMEIRA

 [escolalegislativa.limeira](#)

Rua Pedro Zaccaria, 70 - Jd. Nova Itália | CEP: 13484.350 | Limeira-SP | PABX 19 3404.7500
www.limeira.sp.leg.br | contato@limeira.sp.leg.br | escolalegislativa@limeira.sp.leg.br